SINGLE STEP

Форум | Уебинари

BG | EN

Международно обучение за здравни специалисти

ФОРУМ

ЗДРАВНА ГРИЖА ЗА ТРАНСПОЛОВИ И ПОЛОВО РАЗНООБРАЗНИ ХОРА

Фондация Сингъл Степ организира международно обучение за здравни специалисти, посветено на грижата за трансполови и полово разнообразни хора. То включва поредица от четири онлайн уебинара (16–27 ноември) с медицински специалисти от Университетската болница в Гент (UZ Gent) и присъствен форум в София, на който ще представим Насоките за добра медицинска практика при предоставяне на здравни услуги за трансполови и полово разнообразни хора, разработени в съответствие със Standards of Care 8 (WPATH). Участието е безплатно.

Вижте програмата на уебинарите ›

25 ноември 2026, сряда
14:30–17:30 ч.
+ Добави в календара

The Steps — Виж на картата
ул. „Братя Миладинови“ 12, София
♿ Достъпно за хора с инвалидна количка

Програма

14:30–14:50	Регистрация и разговори на чаша кафе или чай
14:50–15:10	**Откриване и представяне на Насоките** Съдържание, приложение и достъп.
15:10–15:40	**Панел с Транс младежкия консултативен съвет и преводачите** Нуждите на общността и участието ѝ в създаването на Насоките.
15:40–15:50	**Въпроси и отговори**
15:50–16:10	Кафе пауза
16:10–16:30	**Здравните грижи за трансполови и полово разнообразни хора в Европа** проф. Ива Жегура, EPATH — онлайн включване на английски език.
16:30–17:00	**Панел със специалисти, предоставящи здравни грижи на трансполови и полово разнообразни хора** Предизвикателства и възможности в ежедневната практика.
17:00–17:10	**Въпроси и отговори**
17:10–17:30	Закриване и нетуъркинг

Регистрацията за форума и уебинарите е обща.
Можете да се запишете само за форума, само за уебинарите или и за двете. Линковете за уебинарите и поканата за форума ще получите по имейл.

Запишете се тук

При въпроси се свържете с **Катерина Костадинова**, мениджър „Здравна програма“, фондация Сингъл Степ · katerina@singlestep.bg

SINGLE STEP

Forum | Webinars

BG | EN

International training for healthcare professionals

FORUM

HEALTHCARE FOR TRANS AND GENDER DIVERSE PEOPLE

Single Step Foundation is organising an international training for healthcare professionals on the care of trans and gender diverse people. It includes a series of four online webinars (16–27 November) with medical specialists from Ghent University Hospital (UZ Gent) and an in-person Forum in Sofia, where we will present the Guidelines for Good Medical Practice in providing healthcare services for trans and gender diverse people, developed in line with the Standards of Care 8 (WPATH). Participation is free of charge. See the webinar programme ›

Wednesday, 25 November 2026
14:30–17:30
+ Add to calendar

The Steps View on map
12 Bratya Miladinovi St., Sofia
♿ Wheelchair accessible

Programme

14:30–14:50	Registration and informal conversations over coffee or tea
14:50–15:10	**Opening remarks and presentation of the Guidelines** Content, practical application, and access.
15:10–15:40	**Panel discussion with the Trans Youth Advisory Council and the translators** Community needs and community involvement in developing the Guidelines.
15:40–15:50	**Questions and answers**
15:50–16:10	Coffee break
16:10–16:30	**Healthcare for trans and gender diverse people in Europe** Prof. Iva Žegura, EPATH — online presentation in English.
16:30–17:00	**Panel discussion with healthcare professionals working with trans and gender diverse people** Challenges and opportunities in everyday clinical practice.
17:00–17:10	**Questions and answers**
17:10–17:30	Closing remarks and networking

Registration for the Forum and the webinars is shared.
You can sign up for the Forum only, the webinars only, or both. You will receive the webinar links and the Forum invitation by email.

Register here

For questions, please contact **Katerina Kostadinova**, Health Programme Manager, Single Step Foundation · **katerina@singlestep.bg**

SINGLE STEP

Форум | Уебинари | BG | EN

ПОРЕДИЦА ОТ УЕБИНАРИ

ЗДРАВНА ПОДКРЕПА ЗА ТРАНСПОЛОВИ И ПОЛОВО РАЗНООБРАЗНИ ХОРА

16–27 ноември 2026 · онлайн · 16:30–18:00 ч. (EET, UTC+2)

Уебинар 1 е на български, а уебинари 2–4 са на английски език. Превод не е осигурен. **Вижте програмата на форума ›**

УЕБИНАР 1
16 ноември · понеделник — български

Водещ: Екипът на фондация Сингъл Степ

Българският контекст и пътят на пациента

- Въведение в българския контекст – социална и правна ситуация
- Настоящият път на пациента
- Насоки за добра медицинска практика и информирано съгласие

Участие на общността и уважителна комуникация

- Участие на общността в разработването на здравни услуги: как работим с общността в рамките на здравната програма
- Най-честите проблеми, с които трансполовите и полово разнообразните хора се сблъскват при достъпа до здравни грижи
- Как да общуваме уважително с трансполови и полово разнообразни хора

+ Добави в календара

УЕБИНАР 2
19 ноември · четвъртък — английски

Водещ: д-р Константина Барути, Университетска болница Гент (UZ Gent)

Оценка на пациента от медицинска гледна точка

- Каква анамнеза и какъв физикален преглед са необходими?
- При кои състояния хормоналната терапия е противопоказана или изисква повишено внимание?
- Изходни лабораторни изследвания

Феминизираща хормонална терапия

- Лекарствени форми – дозиране и избор според рисковия профил
- Очаквани промени и срокове за настъпването им
- Целеви хормонални нива и тяхната интерпретация
- Проследяване и рискове

+ Добави в календара

УЕБИНАР 3
23 ноември · понеделник — английски

Водещ: д-р Жюстин Дефрейн, Университетска болница Гент (UZ Gent)

Маскулинизираща хормонална терапия

- Лекарствени форми – дозиране и избор според рисковия профил
- Очаквани промени и срокове за настъпването им
- Целеви хормонални нива и тяхната интерпретация
- Проследяване и рискове

Терапия за небинарни хора

- Индивидуализирани терапевтични схеми

+ Добави в календара

УЕБИНАР 4
27 ноември · петък — английски

Водещ: Екипът на фондация Сингъл Степ и медицински специалисти

Клинична практика и ресурси

- Представяне на случаи от практиката
- Въпроси и отговори
- Представяне на обучителни ресурси за ендокринолози

+ Добави в календара

Регистрацията за форума и уебинарите е обща.
Можете да се запишете само за форума, само за уебинарите или и за двете. Линковете за уебинарите и поканата за форума ще получите по имейл.

Запишете се тук

При въпроси се свържете с **Катерина Костадинова**, мениджър „Здравна програма“, фондация Сингъл Степ · katerina@singlestep.bg

SINGLE STEP

Forum | Webinars

BG | EN

WEBINAR SERIES

HEALTH SUPPORT FOR TRANS AND GENDER DIVERSE PEOPLE

16–27 November 2026 · online · 16:30–18:00 (EET, UTC+2)

Webinar 1 is in Bulgarian and webinars 2–4 are in English. Interpretation is not provided. See the Forum programme ›

WEBINAR 1
16 November · Monday — Bulgarian

Led by: The Single Step Foundation team

The Bulgarian context and the patient pathway

- Introduction to the Bulgarian context — social and legal situation
- The current patient pathway
- Guidelines for good medical practice and informed consent

Community involvement and respectful communication

- Community involvement in developing health services: how we work with the community within the health programme
- The most common barriers trans and gender diverse people face when accessing healthcare
- How to communicate respectfully with trans and gender diverse people

+ Add to calendar

WEBINAR 2
19 November · Thursday — English

Led by: Dr Konstantina Baruti, Ghent University Hospital (UZ Gent)

Medical assessment of the patient

- What medical history and physical examination are needed?
- In which conditions is hormone therapy contraindicated or requires extra caution?
- Baseline laboratory tests

Feminising hormone therapy

- Formulations — dosing and choice based on risk profile
- Expected changes and their timelines
- Target hormone levels and their interpretation
- Monitoring and risks

+ Add to calendar

WEBINAR 3
23 November · Monday — English

Led by: Dr Justine Defreyne, Ghent University Hospital (UZ Gent)

Masculinising hormone therapy

- Formulations — dosing and choice based on risk profile
- Expected changes and their timelines
- Target hormone levels and their interpretation
- Monitoring and risks

Therapy for non-binary people

- Individualised treatment regimens

+ Add to calendar

WEBINAR 4
27 November · Friday — English

Led by: The Single Step Foundation team and medical specialists

Clinical practice and resources

- Presentation of clinical cases
- Questions and answers
- Presentation of training resources for endocrinologists

+ Add to calendar

Registration for the Forum and the webinars is shared.

You can sign up for the Forum only, the webinars only, or both. You will receive the webinar links and the Forum invitation by email.

Register here

For questions, please contact **Katerina Kostadinova**, Health Programme Manager, Single Step Foundation · katerina@singlestep.bg